

Dichiarazione dello IUSTI - Europa sull'utilizzo della profilassi pre-esposizione (PrEP) all'HIV in ambito clinico – elementi chiave.

L'Europa ed i paesi eurasiatici stanno affrontando diversi problemi per il controllo dell'epidemia di HIV. Con questo statement, IUSTI-Europe intende individuare alcuni passi significativi che i governi, i servizi pubblici, gli operatori sanitari ed anche gli stessi cittadini possono compiere per promuovere la disponibilità, l'accessibilità e l'utilizzo della PrEP per prevenire l'infezione da HIV. Sebbene molti di questi principi, siano stati già chiaramente espressi nella Guida OMS² e nella review dedicata e pubblicata recentemente in forma rivista dall'ECDC¹, riteniamo che sia importante che i clinici conoscano e riconoscano l'urgenza di ciò che dovrebbe essere fatto.

La PrEP rappresenta uno strumento fondamentale nella prevenzione dell'acquisizione dell'HIV nei soggetti a rischio di infezione. Insieme ad altre strategie è un mezzo importante per combattere nuove infezioni da HIV. Le prove di efficacia in diversi gruppi a rischio per HIV e sia gli enti governativi che i clinici possono trarre vantaggio dal suo utilizzo. Ad oggi la PrEP è approvata nella maggior parte dei paesi europei ed euro-asiatici ma esistono ampie disparità in termini di disponibilità ed approvvigionamento che spesso costituiscono delle vere e proprie barriere strutturali all'utilizzo su larga scala.

1. **IUSTI-Europe** pone una forte raccomandazione affinché i governi dei Paesi in cui la PrEP non è ancora disponibile e l'epidemia è in aumento intraprendano un'azione immediata.
2. Gli operatori sanitari ed i governi devono essere consapevoli delle barriere finanziarie che la PrEP (o il monitoraggio ad essa associato) può rappresentare per alcuni individui. Pertanto, è auspicabile che vengano adottate misure per garantire la disponibilità di programmi a prezzi accessibili, prendendo in considerazione anche l'accesso gratuito, soprattutto per i soggetti più a rischio.
3. I medici, che lavorano in strutture in cui tra gli utenti/pazienti sono presenti soggetti a rischio di acquisizione dell'HIV, devono familiarizzare con l'utilizzo e la prescrizione della PrEP. Questo vale soprattutto per i clinici che lavorano nei centri IST.
4. I medici devono continuare a fornire assistenza e monitoraggio a quelle persone che scelgono di procurarsi la PrEP attraverso le organizzazioni presenti sul territorio; tale decisione può esser guidata dalla paura dello stigma, desiderio di una maggiore privacy o ragioni legate al costo. Inoltre, se la struttura in cui il medico lavora ha una disponibilità limitata di approvvigionamento della PrEP, i pazienti dovranno esser indirizzati verso altre strutture in grado di fornire il servizio, comprese le organizzazioni del terzo settore.
5. Idealmente, la fornitura della PrEP dovrebbe essere collegata a un regolare programma di screening delle infezioni sessualmente trasmesse (IST). Se la struttura che fornisce la PrEP non è in grado di eseguire uno screening IST si dovrebbero intraprendere delle azioni a riguardo.
6. Nei Paesi in cui la domanda di PrEP è in aumento, i medici dovrebbero prendere in considerazione la possibilità di mostrare flessibilità negli schemi di monitoraggio senza comprometterne la qualità e gli standard minimi di cura. Il prerequisito per il monitoraggio della PrEP è l'esecuzione regolare di un test HIV, che dovrebbe essere eseguito ad ogni controllo. D'altro canto, laddove il monitoraggio delle IST non fosse disponibile, si dovrebbe valutare se ciò possa rappresentare di per sé una barriera limitante per la fornitura della PrEP. Il monitoraggio delle IST è raccomandato ma non obbligatorio per la continuazione della PrEP.

References

¹ Pre-exposure prophylaxis for HIV prevention in Europe and Central Asia Monitoring implementation of the Dublin Declaration on Partnership to fight HIV/AIDS in Europe and Central Asia – 2020/2021 progress report.

https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/DD_PrEP_brief_May%202022-revised-final.pdf

² Differentiated and simplified pre-exposure prophylaxis for HIV prevention Update to WHO implementation guidance. Technical Brief. 2022.

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240053694>