

IUSTI-Europa: Declarație despre profilaxia pre-expunere HIV – Pași cheie pentru clinicieni

Europa și zonele învecinate din Asia se confruntă cu diferite probleme în gestionarea epidemiei HIV. Prin această declarație, IUSTI-Europa își propune să evidențieze principalele măsuri pe care guvernele, agențiile, furnizorii de servicii de sănătate și indivizii le pot lua în vederea promovării disponibilității, accesibilității și administrării profilaxiei pre-expunere împotriva virusului HIV (PrEP). Deși aceste măsuri au fost deja identificate și clar prezentate în ghidurile WHO PrEP Guidance¹ și ECDC² (recent actualizat), considerăm că este important ca ele să fie reamintite, astfel încât medicii clinicieni să poată recunoaște urgența cu care aceste măsuri trebuie implementate.

Profilaxia pre-expunere este o componentă cheie în prevenția dobândirii infecției HIV. În combinație cu alte strategii, a devenit un instrument valoros pentru combaterea cazurilor noi de infecție HIV. Eficacitatea sa a fost demonstrată incontestabil la grupurile cu riscul cel mai mare pentru dobândirea HIV, de aceea atât organizațiile guvernamentale, cât și clinicienii trebuie să profite de avantajele ei. În momentul actual, PrEP este înregistrată în majoritatea țărilor Europene și zonelor învecinate din Asia, însă există mari diferențe între țări și regiuni în ceea ce privește disponibilitatea și administrarea ei și, deseori, persistă bariere structurale care îi împiedică utilizarea pe scară largă.

1. Recomandăm ferm asociațiilor guvernamentale din țări care nu au acces la PrEP și se află în situația unei epidemii agravate să ia acțiune imediată în vederea furnizării accesului la PrEP.
2. Furnizorii de servicii de sănătate și guvernele trebuie să aibă în vedere barierele financiare personale pe care le pot întâmpina anumite persoane care necesită PrEP (sau monitorizare). Este necesară existența unor aranjamente menite să asigure scheme accesibile pentru pacienți și trebuie luată în considerare posibilitatea de a furniza PrEP în mod facil și gratuit pentru cele mai vulnerabile grupuri la risc.
3. Clinicienii a căror activitate se desfășoară în zone în care pot întâlni grupurile la risc pentru dobândirea infecției HIV ar trebui să se familiarizeze cu utilizarea PrEP, astfel încât să poată practica testarea HIV și administrarea PrEP fără dificultate. Acest aspect este deosebit de important pentru medicii care gestionează pacienți cu infecții cu transmitere sexuală (ITS).
4. Clinicienii ar trebui să continue îngrijirea și monitorizarea indivizilor care aleg să primească PrEP prin intermediul organizațiilor comunitare sau al unor furnizori alternativi; aceste alegeri personale pot avea la bază motive financiare sau stigmatizare. Dacă accesul la PrEP prin intermediul clinicianului este restricționat, acesta ar trebui să îndrume pacienții către furnizori alternativi, inclusiv organizații non-guvernamentale (parte din al treilea sector).
5. În mod ideal, furnizarea PrEP ar trebui să fie asociată unui program de screening pentru infecții cu transmitere sexuală. În absența acestuia, ar trebui implementate scheme pentru îmbunătățirea ratelor de detecție a ITS. În absența acestor măsuri, clinicienii nu trebuie să întârzie furnizarea de PrEP.

6. În țările cu o cerere crescută de PrEP, clinicienii trebuie să considere o mai mare flexibilitate în urmarea procedurilor de monitorizare, fără să compromită calitatea și atingerea minimului standardelor de îngrijire și supraveghere. Premisa pentru monitorizarea PrEP este testarea HIV regulată, ce ar trebui desfășurată la fiecare vizită a pacientului. În cazurile în care monitorizarea ITS nu este disponibilă, trebuie evaluat dacă nu cumva această cerință constituie o barieră în administrarea PrEP – testarea pentru ITS ar trebui recomandată, însă fără a reprezenta o condiție necesară continuării PrEP.

IUSTI-Europa Septembrie 2022

Referințe

¹ Differentiated and simplified pre-exposure prophylaxis for HIV prevention Update to WHO implementation guidance. Technical Brief. 2022.

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240053694>

² Pre-exposure prophylaxis for HIV prevention in Europe and Central Asia Monitoring implementation of the Dublin Declaration on Partnership to fight HIV/AIDS in Europe and Central Asia – 2020/2021 progress report.

https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/DD_PrEP_brief_May%202022-revised-final.pdf

Traducere: dr. Alexandra Pleșea – medic rezident dermatovenerologie, Secția Clinică Dermatologie II, Spitalul Clinic Colentina, București.